



قطع‌نامه‌ی

دومین کنگره عناصر کمیاب ایران

دومین کنگره سراسری عناصر کمیاب ایران مورخ ۶ و ۷ بهمن ماه سال ۱۳۸۸ در مرکز همایش‌های رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار شد و موارد زیر به تصویب شرکت کنندگان قرار گرفت.

۱- از آنجایی که عناصر مختلف شیمیایی نقش‌های بسیار مهمی در سلامت افراد جامعه دارد توصیه می‌شود که در مقاطع تحصیلات تکمیلی رشته‌های مربوطه، ۲ واحد درسی به عنوان عناصر کمیاب منظور گردد.

۲- از آنجایی که تغییرات غلظت عناصر کمیاب و سایر مواد ریز مغذی‌ها در مواد غذایی می‌تواند در سلامت افراد نقش موثری داشته باشد از سازمان استاندارد کشور خواسته می‌شود که میزان این مواد بر حسب تولیدات غذایی مشخص گردد.

۳- از مسئولین محترم وزارت بهداشت و درمان و هم‌چنین وزارت علوم و تحقیقات و فن‌آوری درخواست می‌گردد که انجمن عناصر کمیاب ایران را در راه اندازی مرکز تحقیقات عناصر کمیاب ایران که به صورت کشوری فعالیت می‌نماید حمایت نماید. این مرکز می‌تواند کمک ارزنده‌ای به بیماران سرطانی، بیماران داخلی، بیماران ژنتیکی، محصولات کشاورزی و دام و شیلات و صنایع و ... در کشور بنماید.

۴- با توجه به آلودگی‌های محیط زیست انسان‌ها با عناصر سمی مانند سرب، آلومینیوم، جیوه، کادمیم و غیره، از مسئولین محترم خواسته می‌شود در کاهش آلودگی با عناصر سمی مختلف که می‌تواند تاثیر زیادی بر سلامت بگذارد راهکارهای لازم را به عمل آورند. اعضاء انجمن عناصر کمیاب ایران آماده هر گونه همکاری علمی با سازمان‌های مربوط می‌باشد.

۵- از آنجایی که عناصری هم‌چون آهن، روی، مس، سلنیم در سلامت مادر و کودک از اهمیت خاص برخوردار است، اعضای شرکت کنندگان در کنگره توصیه می‌نمایند که این عناصر در طول بارداری و بعد از آن در مادران و کودکان به صورت آزمایشات روتین اندازه‌گیری گردد.

۶- حذف مهارکننده‌های جذب عناصر ضروری از رژیم‌های غذایی هم‌چون مصرف فیبرها و تانن و فیتات به طرق مختلف توصیه می‌شود.

۷- با توجه به اهمیت تعیین مقدار عناصر کمیاب، از مسئولین درخواست می‌شود جهت گسترش مراکز آزمایشگاهی معتبر برای اندازه‌گیری عناصر کم مقدار در انواع نمونه‌های مختلف، اقدامات لازم را انجام دهند.

این قطع‌نامه در ۷ بند به تصویب رسید و جهت وزارت خانه‌ها و سازمان‌های مربوطه ارجاع می‌شود.

حضرت علی علیه السلام:

زکات علم، نشر آن است.

نهج البلاغه

خبرهای انجمن

- دومین کنگره عناصر کمیاب ایران مورخ ۶ و ۷ بهمن ۱۳۸۸ در سالن همایش‌های رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران با حضور بیش از ۲۰۰ نفر از اساتید و محققان و دانشجویان از سراسر کشور برگزار گردید.

- سی‌ودومین جلسه هیئت مدیره انجمن عناصر کمیاب ایران مورخ ۵/۱۱/۸۸ در دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار گردید.

- مجمع عمومی انجمن عناصر کمیاب ایران در بعدازظهر ۶ بهمن ۱۳۸۸ بعد از پایان اولین روز کنگره برگزار گردید و در این جلسه انتخابات هیئت مدیره جدید انجمن عناصر کمیاب انجام شد.

- در پایان روز دوم توسط کمیته‌ی علمی، سه نفر محقق جوان زیر ۳۵ سال از بین بیش از ۳۰ نفر نامزد انتخاب شدند و جوایز آنان، یک لوح تقدیر و یک سکه بهار آزادی داده شد.

اسامی برگزیدگان عبارت است از:

- ۱- راحله رفیعی سفید دشتی
- ۲- مجتبی امیری
- ۳- حامد آذرباد

مسئول خبرنامه: محمدامین احمدی فقیه

شماره تماس: ۰۲۱-۸۲۰۶۴۳۲۹

وب سایت انجمن: <http://www.ister.ir>

Email: mahmadi@aeei.org.ir

بررسی میزان آلومینیوم و برخی عناصر دیگر چای‌های مصرفی در شهر تهران در سال ۱۳۸۵

اقدس تسلیمی^۱، احمدرضا فیضی‌پور^۲، زهرا شریف‌زاده^۳، ستار جمشیدپور^۴

۱- عضو هیئت علمی گروه علوم و صنایع دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۲- عضو هیئت علمی گروه علوم و صنایع غذایی دانشگاه

آزاد اسلامی واحد آزاد شهر ۳- کارشناس ارشد علوم و صنایع غذایی دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۴- کارشناس ارشد علوم و صنایع غذایی دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چای پس از آب پرمصرف‌ترین نوشیدنی در جهان است. گیاه چای (*Camellia sinensis*) قادر به جذب و ذخیره‌ی مقدار زیادی از عناصر فلزی به خصوص آلومینیوم است که رابطه‌ی آن با برخی از بیماری‌ها نظیر آلزایمر شناخته شده است. با توجه به مصرف زیاد چای در کشور و اثرهای عمدتاً غیر تغذیه‌ای گزارش شده برای عناصر سنگین نظیر آلومینیوم، کادمیوم، استرانسیوم، سرب، نیکل و کبالت، تعیین آن‌ها در برخی از چای‌های مصرفی شهر تهران و میزان انتقال آن‌ها به دم کرده در مدت زمان‌های مختلف هدف تحقیق حاضر بوده است.

نمونه‌های چای از فروشگاه‌های زنجیره‌ای رفاه یا شهروند شامل ۴ نمونه از هر کدام از دسته‌های چای (داخلی، خارجی، مخلوط و کیسه ای) به‌طور تصادفی انتخاب و تهیه گردید. نمونه‌های چای خشک با استفاده از روش خاکستریگری مرطوب (اسیدکلریدریک غلیظ و پرکلریک) برای تعیین عناصر آماده شدند. سپس در شرایط کنترل شده (زمان ۵ و ۳۰ دقیقه، ۲ و ۴ ساعت در دمای ۹۰-۷۵°C) دم شده و مقدار عناصر در نمونه‌های خشک و دم کرده توسط دستگاه ICP-OES تعیین گردید. مقدار عناصر سرب، کبالت و کادمیوم در تمامی نمونه‌های خشک و دم کرده کمتر از حد تشخیص دستگاه (به ترتیب کمتر از ۰/۱۴، ۰/۰۵ و ۰/۱۵ ppm) بوده است. مقدار عنصر آلومینیوم در دسته‌های مختلف چای خشک با یکدیگر اختلاف معنی‌دار داشته است، در مورد نیکل اختلاف معنی‌دار بین دسته‌ها مشاهده نگردید و در مورد استرانسیوم فقط دسته چای خارجی نسبت به سایر دسته‌ها اختلاف معنی‌دار نشان داده است. ولی نمونه‌های موجود در هر دسته با یکدیگر اختلاف معنی‌دار داشته‌اند ($P < 0/05$). مقدار عناصر آلومینیوم، نیکل و استرانسیوم وارد شده به دم کرده بین دسته‌های مختلف چای اختلاف معنی‌دار نشان داده است ($P < 0/05$). مدت زمان دم کردن در میزان ورود عناصر آلومینیوم و استرانسیوم به دم کرده، اختلاف معنی‌دار ایجاد کرده است ($P < 0/05$) ولی در میزان ورود عنصر نیکل تأثیر معنی‌داری نداشته است. فقط در نمونه‌های چای کیسه‌ای، افزایش مدت زمان دم کردن موجب ایجاد اختلاف معنی‌دار در میزان نفوذ عناصر به دم کرده شده است ($P < 0/05$). به طور کلی، میزان عناصر اندازه‌گیری شده در نمونه‌های چای داخلی تقریباً در اکثر موارد بیش‌تر از سایر دسته‌ها بوده و نشان می‌دهد تولید چای در کشور نیاز به توجه بیش‌تری دارد.

واژه‌های کلیدی: آلومینیوم، نیکل، استرانسیوم، سرب، کادمیوم، کبالت، چای، دم کرده، ICP-OES

نتایج انتخابات سومین هیئت مدیره انجمن عناصر کمیاب ایران

انتخابات سومین هیئت مدیره انجمن عناصر کمیاب ایران در مجمع عمومی و در اولین روز کنگره عناصر کمیاب ایران با حضور نمایندگان کمیسیون انجمن‌های علمی وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی برگزار گردید که اعضای انتخاب شده به ترتیب بیش‌ترین رای به شرح ذیل است:

۱- سیدعلی اصغر مشتاقی ۲- محسن فیروززای ۳- لیدا نوایی ۴- عیسی نورمحمدی ۵- محمدامین احمدی فقیه

۶- احمد قریب ۷- محمد ربانی ۸- دردی قوجق (علی البدل) ۹- محمد نجفی (علی البدل).

بازرسان انتخاب شده در هیئت مدیره: ۱- محمد شعبانی ۲- مهدی طاهرنژاد (علی البدل).

• از کلیه اعضای محترم انجمن درخواست می‌گردد مطالب مناسب خود را جهت درج در خبرنامه ارسال نمایند.