



### «بسم الله الرحمن الرحيم»

### امتیاز بازآموزی سومین کنگره عناصر کمیاب ایران

به استحضار می‌رساند سومین کنگره عناصر کمیاب ایران برای:

**متخصصین:** داخلی، مغز و اعصاب، بیوشیمی بالینی (PhD)، علوم تغذیه (PhD)، سم شناسی (PhD)، نانوتکنولوژی پزشکی (PhD) و فارماکولوژی (PhD)، **دکترای حرفه‌ای:** پزشکی، داروسازی، دندان-پزشکی و علوم آزمایشگاهی، **کارشناسی ارشد:** بیوشیمی بالینی، سم شناسی، علوم تغذیه، پرستاری، مامایی، علوم آزمایشگاهی، دندان پزشکی، میکروب شناسی و نانوتکنولوژی پزشکی، **کارشناسی:** علوم آزمایشگاهی، تغذیه، پرستاری و مامایی و **کاردانی** علوم آزمایشگاهی، طبق نامه شماره ۱۱۷۶۲۸ به تاریخ ۹۱/۱۱/۲۵ سرپرست محترم آموزش مداوم جامعه پزشکی دارای ۶.۷۵ امتیاز برای شرکت کنندگان محترم خواهد بود. لطفاً برای ثبت نام به سامانه آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی کاشان ([www.kaums.ac.ir](http://www.kaums.ac.ir)) مراجعه فرمایید.

### مجله علمی پژوهشی فیض دانشگاه علوم پزشکی کاشان

مقاله‌های پذیرفته شده در سومین کنگره عناصر کمیاب ایران در مجله فیض به چاپ خواهد رسید.

- عنوان نشریه: دو ماه نامه علمی - پژوهشی فیض
- صاحب امتیاز: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان
- مدیر مسؤول: دکتر محمد حسین اعرابی
- سردبیر: دکتر محمد زارع
- مدیر اجرایی: محسن تقدسی
- مدیر فنی و ویراستار ادبی: سید علیرضا طلائی
- ویراستاران انگلیسی: مریم نجفی، دکتر ابولفضل ارجمند
- کارشناسان مجله: فهیه ضابط زاده، نرجس صیادی

### مجله علمی پژوهشی فیض طی یک سال گذشته به پیشرفت‌های بزرگی نائل آمده است از جمله:

- ۱- کسب رتبه درجه یک برای دومین سال پیاپی.
- ۲- تبدیل شدن مجله به دو ماه نامه.
- ۳- جهت تسریع در روند انتشار مجله تمامی مراحل دریافت و داوری مقاله‌ها به صورت الکترونیکی انجام می‌گیرد.
- ۴- ایندکس شدن در پایگاه Ebsco و Cinahl و Index Medicus/EMR

برای دسترسی به مقاله‌های مجله فیض در پایگاه EMRO می‌توانید به آدرس زیر مراجعه نمایید:

<http://applications.emro.who.int/library/Databases/wxis.exe/Library/Database/s/iah/?!sisScript=iah/iah.xic&base=imemr&lang>

زمان برگزاری سومین کنگره عناصر کمیاب ایران: ۹ و ۱۰ اسفند ماه ۱۳۹۱

مکان برگزاری: دانشگاه علوم پزشکی کاشان

Web site: <http://tec.kaums.ac.ir>

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و سلم: علم و دانش گنجینه‌هایی است و کلیدهای آن پرسش است؛ پس، بپرسید که با این کار، چهار نفر اجر می‌یابند: پرسش‌گر، پاسخ‌گو، شنونده و دوست‌دار آنان.

تحف العقول

### خبرهای انجمن

- داوری مقاله‌های ارسال شده به سومین کنگره عناصر کمیاب ایران در روز پنج‌شنبه ۲۳ آذر در دفتر انجمن عناصر کمیاب با حضور بیش از ۳۰ نفر از اساتید و اعضای هیأت علمی دانشگاه‌ها برگزار شد.

- دکتر اعرابی و دکتر میرهاشمی دبیران علمی و اجرایی کنگره ضمن تشکر از داوران محترم، اعلام کردند حدود ۲۰۰ مقاله به دبیرخانه کنگره ارسال شده‌است.

- انتخابات چهارمین هیأت مدیره انجمن عناصر کمیاب ایران هم‌زمان با برگزاری کنگره انجام خواهد شد. از داوطلبان برای حضور در هیأت مدیره دعوت به عمل می‌آید. از کلیه علاقه‌مندان به عضویت و همکاری با انجمن عناصر کمیاب ایران نیز دعوت به عمل می‌آید.

- جایزه‌ی برگزیدگان محقق جوان (زیر ۳۵ سال) طبق آیین‌نامه انجمن در پایان کنگره اهدا می‌شود. داوطلبان لازم است فرم آن را از طریق سایت گرفته بکنند.

- پنجاه‌هفتمین جلسه هیأت مدیره عناصر کمیاب به تاریخ ۹۱/۱۱/۲۵ در دفتر جامعه آزمایشگاهیان برگزار شد.

- به اطلاع کلیه شرکت کنندگان در کنگره می‌رساند که برای دریافت گواهی از سومین کنگره عناصر کمیاب باید فیش واریزی را به همراه داشته باشند.

مسئول خبرنامه: محمدمامین احمدی فقیه  
شماره تماس: ۰۲۱-۸۲۰۶۴۲۲۴

وب سایت انجمن: <http://www.ister.ir>  
Email: [mahmadi@aeoi.ir](mailto:mahmadi@aeoi.ir)

## گزیده‌ای از چند مصاحبه پروفیسور سیدعلی اصغر مشتاقی، رییس انجمن عناصر کمیاب ایران در سال ۹۱ در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان در خصوص نقش مهم عناصر کمیاب در بدن انسان:

**مس:** بیماری ویلسون، اختلال‌های ناشی از متابولیسم عنصر مس، تجمع مس در بافت کبدی و تخریب سلول‌های کبدی است. در بیماران مبتلا به ویلسون، مس از طریق ادرار دفع شده و ایجاد اختلال در کلیه می‌کند.

پرفیسور مشتاقی به علائم این بیماری اشاره کرد و گفت: وجود یک حلقه آبی رنگ در اطراف مردمک چشم است که حلقه کایزر نامیده می‌شود و خشکی پوست، در بعضی موارد التهاب چشم‌ها از علائم بیماری ویلسون است. تعداد این بیماران چشم‌گیر بوده و تحقیقات نشان می‌دهد که بیش‌تر در ازدواج‌های فامیلی اتفاق می‌افتد و این بیماری در کودکان شروع می‌شود که تشخیص دیر هنگام آن منجر به مرگ کودک می‌شود. پروفیسور مشتاقی متذکر شد: آزمایش مس خون و ادرار و هم‌چنین اندازه‌گیری میزان مس و سرو لوپلاسمین بایستی مرتب در آن‌ها انجام شود و کل خانواده نیز مورد آزمایش قرار بگیرند و این بیماران بایستی زیر نظر دامی پزشک قرار گرفته و مصرف غذاهای حاوی مس در این بیماران جایز نیست.

پروفیسور مشتاقی در خصوص **کلسیم** عنوان کرد: کلسیم یکی از عناصری است که در سلامت بدن نقش داشته و در ساختمان و رشد استخوان‌ها دخالت دارد. کمبود کلسیم در اطفال و افراد مسن می‌تواند منجر به بیماری‌های استخوانی شود.

کمبود کلسیم در اطفال راشیتیس و در بزرگ‌سالی استئومالاسیا ایجاد می‌کند. در دورانی که افراد با رشد روبه‌رو هستند (اطفال و نوجوانان) و نیز در افراد مسن اندازه‌گیری میزان کلسیم خون با اهمیت است.

وی گفت: در افراد روزانه حدود یک گرم و در افراد مسن به میزان بیش‌تر از یک گرم کلسیم در روز لازم است. لبنیات حاوی کلسیم بوده که در رژیم غذایی به میزان لازم باید گنجانده شود.

استفاده از مکمل‌های کلسیم باید به طور حتم زیر نظر پزشک و توصیه وی صورت بگیرد. زیرا مصرف بیش از حد آن می‌تواند سبب عارضه کلیوی شود.

وی تاکید کرد: اغلب هورمون‌های مختلف در بدن مانند هورمون پاراتورومون و ویتامین D نقش بسیار مهمی در تنظیم کلسیم دارند و اندازه‌گیری میزان پاراتورومون در افراد مشکوک به پوکی استخوان زیر نظر پزشک لازم است.

**سرب** چه عوارضی در بدن ایجاد می‌کند؟ سرب یکی از عناصر بسیار سمی است و در جوامعی که با پیشرفت تکنولوژی روبه‌رو هستند شایع‌تر است. آلودگی سرب از احتراق سوخت ماشین‌های مختلف و در صنایع تولید می‌شود که عوارض فراوانی در فرد به خصوص کودکان ایجاد می‌کند.

سرب عنصر سنگینی است که به سمت زمین انتقال پیدا می‌کند و روی تنفس افراد و رشد آن‌ها تاثیر منفی می‌گذارد. مهم‌ترین عاملی که در اثر استنشاق سرب در بدن به وجود می‌آید متابولیسم آن با آهن بوده که کم خونی یا آنمی ایجاد می‌کند. از طرف دیگر اگر غلظت سرب در خون افزایش پیدا کند در کبد تجمع کرده و اختلالات‌هایی در آن ایجاد می‌کند و در صورت دفع آن از ادرار به کلیه صدمه می‌رساند. البته سرب روی مغز و ایجاد بیماری‌های عصبی تاثیر دارد چون بسیار سمی است. غلظت سرب باید از نظر محیط زیست توسط افراد مجرب در زمان‌های مختلف در محیط کشور کنترل شود و هم‌چنین غلظت سرب در خون قابل کنترل است.

پروفیسور مشتاقی عنوان کرد: **جیوه** یکی از عناصر سمی و سنگین است که دارای کاربردهای مختلف در صنعت و دندان‌پزشکی دارد از جمله می‌توان به مواردی مانند ساخت آینه، باتری، لامپ‌های الکترونیکی اشاره کرد. از آن جایی که جیوه به راحتی از طریق پوست جذب می‌شود، صنعت کاران لازم است در هنگام کار کردن مراقب تماس پوستی با آن باشند. سالیانه به مقدار قابل توجهی جیوه به صورت آمالگام برای پرکردن دندان‌ها به کار می‌رود و دندان‌پزشکان محترم لازم است در هنگام کار مواظب بخارات حاصل از این عنصر باشند. در گرم‌های آرایشی و جهت جلوگیری از آکنه جیوه به کار می‌رود که امروزه از طرف FAD (سازمان غذا و داروی آمریکا) استفاده از آن منع شده‌است. استنشاق آن بر سیستم عصبی، پوست، کلیه، سیستم‌های تنفسی، غده تیروئید و حتاً استخوان‌ها اثرهای بسیار خطرناک دارد. در کشورهایی که جسدها را پس از مرگ می‌سوزانند، دندان‌های پر شده مردگان می‌تواند بر محیط زیست موثر باشد.

### هزینه ثبت نام در سومین کنگره عناصر کمیاب ایران در دانشگاه کاشان:

| ثبت نام در محل کنگره | ۱۳۹۱/۱۰/۳۰ تا ۱۳۹۱/۷/۱ | ۱۳۹۱/۶/۳۱ تا ۱۳۹۱/۴/۱ | افراد                        |
|----------------------|------------------------|-----------------------|------------------------------|
| ۱/۲۰۰/۰۰۰            | ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال         | ۸۰۰/۰۰۰ ریال          | اعضاء هیات علمی              |
| ۷۰۰/۰۰۰ ریال         | ۶۰۰/۰۰۰ ریال           | ۵۰۰/۰۰۰ ریال          | دانشجویان و شرکتکنندگان آزاد |

لطفاً هزینه ثبت نام را به حساب جاری **جام** به شماره **۲۲۳۷۴۸۸۰/۹۲** نزد **بانک ملت شعبه خیابان ونک (تک) کد ۶۷۵۷۹** واریز نمایید و فیش واریز را پس از

اسکن نموده به ایمیل کنگره بشرح ذیل ارسال فرمایید. **پست الکترونیک کنگره: tec@kaums.ac.ir**

**آدرس پستی:** کاشان- بلوار قطب راوندی- دانشگاه علوم پزشکی کاشان -دانشکده پزشکی- گروه یوشیمی- دبیرخانه سومین کنگره عناصر کمیاب ایران- کد پستی: ۸۷۱۵۹-۸۸۱۴۱

تلفن: ۵۵۵۰۲۱ - ۵۳۶۱ ۰۳۶۱ اخلی ۵۲۰